

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Würselen

Betreutes Wohnen

Gültig ab: 01.08.2024

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
01.08.2024	16.30 Uhr	Kraft-Balance	Mehrzweckraum	
05.08.2024	11.00 Uhr	Bewohnerbeirat	gute Stube	
06.08.2024	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training	Mehrzweckraum	
	10.30 Uhr	Kreative Runde	gute Stube	
08.08.2024	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging	gute Stube	
	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training	Mehrzweckraum	
09.08.2024	10.30 Uhr	Sitz Tanz	Mehrzweckraum	
	15.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Modeverkauf		Shoppen Sie im mobilen Moderverkauf der Firma Láge dór. Vielleicht finden Sie ja etwas neues für Ihren Kleiderschrank
	17.00 Uhr	Spieler-Treff	gute Stube	
13.08.2024	10.30 Uhr	Kreative Runde	gute Stube	
	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training	Mehrzweckraum	
14.08.2024	10.30 Uhr	Kreative Runde	gute Stube	
	14.30 Uhr	Kaffee-Klatsch	Café	
	16.00 Uhr	Andacht	Mehrzweckraum	
15.08.2024	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging	gute Stube	
	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training	Mehrzweckraum	
16.08.2024	10.30 Uhr	Sitz Tanz	Mehrzweckraum	

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
18.08.2024	15.00 Uhr	Tanzveranstaltung für Menschen mit uns ohne Demenz	Café	Besuchen Sie die Auftaktveranstaltung der Seniorenwochen hier in Würselen. Anmeldungen erwünscht.
19.08.2024	17.00 Uhr	Monikas Vorleserunde	gute Stube	
20.08.2024	10.30 Uhr	Kreative Runde	gute Stube	
	14.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Stadtführung Würselen		Rückmeldungen bis zum 16.08.2024
	15.00 Uhr	Super-Bingo	Café	Besuchen Sie unsere öffentliche Veranstaltung
22.08.2024	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging	gute Stube	
	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training	Mehrzweckraum	
23.08.2024	10.30 Uhr	Sitz Tanz	Mehrzweckraum	
	17.00 Uhr	Spieler-Treff	gute Stube	
24.08.2024	12.00 Uhr	Sommerfest / Jahrmarkt	Café	Besuchen Sie unser Sommerfest im Rahmen der Abschlussveranstaltung der Seniorenwochen. Es erwartet Sie ein Buntes Rahmenprogramm
27.08.2024	15.30 Uhr	Mobilitätstraining	Mehrzweckraum	
28.08.2024	09.00 Uhr	Frühstücks-Treff	Café	Rückmeldungen bis 22.08.2024 erforderlich. Unkostenbeitrag 10,00 Euro
29.08.2024	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging	gute Stube	
	16.30 Uhr	Kraft-Balance-Training	Mehrzweckraum	
30.08.2024	10.30 Uhr	Sitz Tanz	Mehrzweckraum	
	15.00 Uhr	Thementag	Café	Besuchen Sie unsere öffentliche Veranstaltung mit dem Thema " Klär mich auf "

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*